

escape

GUIDE OUTDOOR

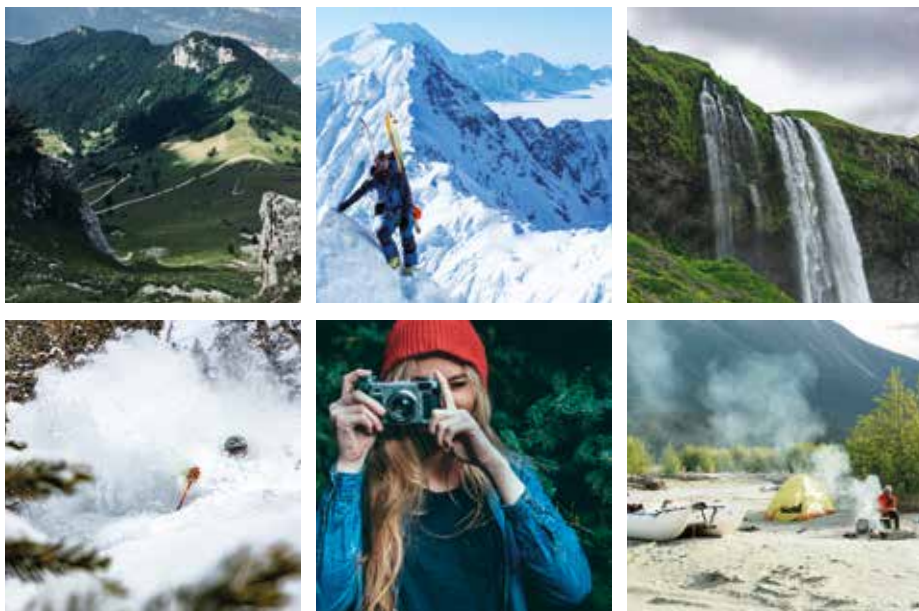
KIT MÉDIA 2021



2 éditions
+
été
hiver

ESCAPE #72 (NUMÉRO ÉTÉ)

Spécial Alpes d'ici (Et pas d'ailleurs) !



PLANNING RÉDACTIONNEL 2021

Thématiques escape GUIDE OUTDOOR

Équipement et matériel	Actualités outdoor
Nouveautés	Portrait
hommes et femmes	Destinations
Tests terrain	Portfolio
Tests chaussures trek	Découverte
Tests sacs à dos	Chronique
Tests tenues textile technique	Tendances
Tests freeski	Conseils pratiques
Tests skis de randonnée	Décryptage produit
Membranes et matières	Focus
Sous-vêtements techniques	Technologie
Kit du randonneur contemporain	Sécurité
Vestes softshell	Saga des marques
Essais produits	Nutrition
Comment s'équiper	Produits énergétiques
Tests longue durée	Santé au naturel
Reportage	Compte-rendus d'expédition
Visite privée	Récits de voyage
Interview	Nature et environnement
	Terre de trek
	Ski de randonnée
	Ski-touring

SOMMAIRE ÉTÉ 2021

FOCUS

Alpes de France, Paysages, portraits, ...

NEWS, EXPLOITS, ACTUS

ENQUÊTE

La montagne en période Covid...

GUIDE ÉTÉ SPÉCIAL ALPES D'ICI ET PAS D'AILLEURS

Les Alpes en circuit-court, véritable hymne à nos Alpes

SÉLECTION

Les idées outdoor, les conseils pas comme les autres de la rédaction pour passer l'été dehors

CARNET DE RANDONNÉES INSOLITES

DESTINATION MERCANTOUR EN VAE

Bien préparer sa randonnée à vélo électrique

PORTFOLIO

L'ESPRIT DES MARQUES

SANTÉ

Le pied, comment en prendre soin ?

- Les généralités à respecter
- Interviews de pratiquants à propos de leurs astuces pour en prendre soin

ALIMENTATION EN MONTAGNE

Infographie du pique-nique en montagne

ÉQUIPEMENT

La trilogie de base :

- Les bonnes vestes de rando
- Les sacs à dos rando journée
- Les chaussures de rando journée tige middle

